

みどりのまちマルシェ

舞鶴公園 三ノ丸広場

10:00~14:00開催

let's join us for

PARK YOGA

instructor **KOU &
SATSUKI &
YUKO**

身体や環境に
よいモノやよいコトがテーマの
みどりのマルシェ
舞鶴公園でヨガしませんか

ゆるゆるヨガ



ペアワークなども取り入れてヨガしていきますので
ご家族やお友達やパートナーやお連れのペットとも
ぜひご参加ください
そしてゆるゆると緩めるヨガを行います
呼吸を深めて思いっきりリラックスしていきましょう

★8/23 (土) のみ
星空マルシェ (夕方から)
16:00~20:00開催のため

※18:30~19:30

★9/27 (土)

★10/25 (土)

★11/3 (月) 文化の日(祝)

下記の①②時間帯に
ゆるゆるヨガ行います

① 10:30~11:10

② 13:00~13:40

参加費 500円

※用意するもの

- ・動きやすい服装
- ・お飲み物
- ・ヨガマットか
レジャーシート

福岡市中央区城内2
舞鶴公園内 三ノ丸広場
大濠公園駅から徒歩5分

申し込み先は下記のメールか
右記のQRコードからお願い致します
lovehappyhappysmile@gmail.com

