

# 東平尾公園

博多の森陸上競技場 ・ ベスト電器スタジアム  
博多の森テニス競技場 ・ 弓道場



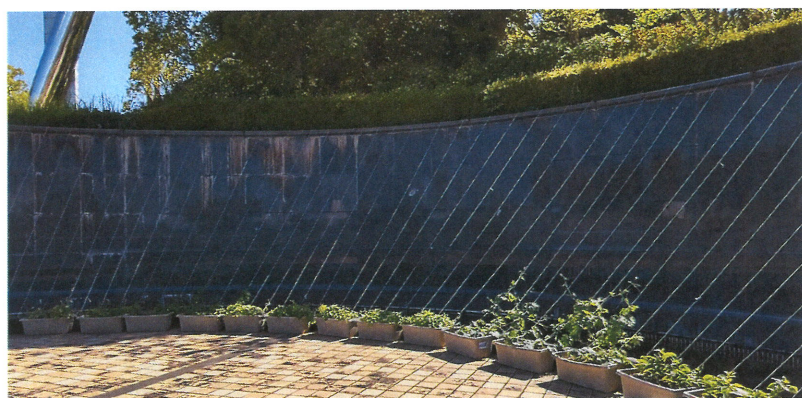
## ニュース

発行：公益財団法人  
福岡市緑のまちづくり協会

2022年一② 『半夏生(はんげしょうず)』号

### — 暑さを避けて 緑陰さんぽ のススメ —

あっという間に今年の梅雨は明けてしまい、東平尾公園にもセミの音が響き始めました。軽く汗をかく程度の運動は、食欲増進や夏バテ解消の他、自律神経を整える手助けにもなります。東平尾公園には緑の木陰や日陰、風が通る場所、適度なアップダウンもありますので、涼しい時間に『ゆるさんぽ』においてになりませんか？（涼しい時でも決して無理はせず、適切な水分補給、帽子や日傘、タオルの準備など、必ず熱中症対策をお願いします。）

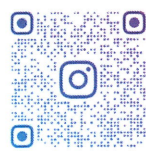


### < “朝顔カーテン” 始めました >

陸上競技場、テニス場、ベスト電器スタジアムに“朝顔カーテン”が設置されました。今年はアサガオの他、ヘチマ・ゴーヤ・トケイソウ・ヨルガオの5種類です。空前のカラ梅雨でしたが、その分強い日差しを浴びてぐんぐん成長中。真夏の公園を涼やかに彩ってくれる予定です。特に注目は、初お目見えのトケイソウです。どんな花が咲くのかお楽しみに！



福岡市緑のまちづくり協会  
← ホームページ  
東平尾・舞鶴の予定表や  
市内公園情報もこちらから



HICASHIHIRAO\_PARK

東平尾公園  
← 公式インスタはこちら！  
季節の情報や 各施設の  
予定など 毎日更新中